

## A MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG 2019-BEN IS KÖZÖS MOZGÁSRA HÍVJA AZ ORSZÁG ISKOLÁIT AZ EURÓPAI DIÁKSPORT NAPJÁN

**Csatlakozzatok Ti is, regisztráljátok iskolátokat az eseményre!**

A program keretében az iskoláknak ezúttal is egy legalább 120 perces aktivitást, sportprogramot kell megszervezniük, amelynek egyetlen kötöttsége a hagyományos diáksport napi futótáv (idén 2019 méter) teljesítése.

### TAVALY MÁR KÉT ÉS FÉL MILLIÓAN VOLTUNK!

A népszerű kezdeményezés **tavaly** már 1200 iskolában valósult meg **ittthon**, ezzel közel **400 000 diák** vett részt játékos sportfoglalkozásokon.

A program **külföldön** is nagy sikert aratott, hiszen 2018-ban már **29 európai ország** csatlakozott az Európai Diáksport Napjához, ezzel pedig összesen **2,5 millió diák** élhette át a közös mozgás örömét.



**400.000**  
diák



**2,5** millió  
diák

**29** ország



### IDEI FÓKUSZTÉMA: EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS

Az Európai Diáksport Napja a testmozgás élményén túl idén az egészséges táplálkozás fontosságával is foglalkozik. Ehhez kapcsolódó programajánlatainkért kövesd az MDSZ weboldalát ([www.mdsz.hu](http://www.mdsz.hu)), és az alábbi közösségi média oldalakat.



/essdeurope



/diakSPORT



/european.school.sport.day

### DÍJAZÁS

A Magyar Diáksport Szövetség idén is díjazni fogja a 2018-ban legtöbb résztvevőt mozgósító és a színes, változatos programokat megvalósító iskolákat. Ezen túl pedig azok a megyék, települések és intézményfenntartók is díjazásban részesülnek, akik 2018-ban a legtöbbet tették a kezdeményezés népszerűsítéséért.

### JELENTKEZÉS ÉS INFORMÁCIÓ

Az Európai Diáksport Napja – Magyarország eseményre a [www.essd.eu/hu](http://www.essd.eu/hu) honlapon a REGISZTRÁCIÓ menüpont alatt lehet regisztrálni 2019. szeptember 26-ig. Részletes információk: [www.essd.eu/hu](http://www.essd.eu/hu) és [www.mdsz.hu](http://www.mdsz.hu)

### EURÓPAI SPORHÉT – EUROPEAN WEEK OF SPORT

Az Európai Diáksport Napja idén is az Európai Bizottság által meghirdetett Európai Sporthét #Beactive kampányának kiemelt eseménye. A program célja, hogy évről évre minél több diákkal ismeresse meg azt az örömet, amit a testmozgás nyújt, és rendszeres sportolásra ösztönözzön.

**MAGYAR DIÁKSPORT NAPJA – Az Országgyűlés 30/2017. (XII. 13.) OGY határozatával szeptember utolsó péntekét a Magyar Diáksport Napjává nyilvánította. A Magyar Diáksport Szövetség bízik benne, hogy az Európai Diáksport Napja – Magyarország eseményei révén minél több iskola ünnepel velünk ezen a jeles napon.**